

Neues Terrain erkunden: „Get On The Mat“ (GOTM) - Workshop

Zielgruppe:

- ☺ Jede/r, der/die neue Perspektiven erlangen will
- ☺ Jede/r, der/die offen ist für systemische Aufstellungsarbeit
- ☺ BeraterInnen, Coachs, TrainerInnen, PersonalerInnen und Führungskräfte,
die mit diesem Tool aktuelle Situationen reflektieren wollen

Ziele und Nutzen:

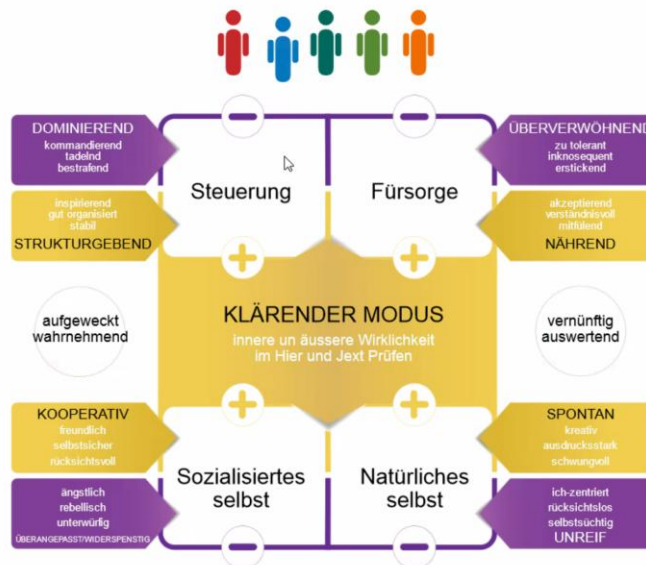
- ☺ persönliche oder berufliche Fragestellungen klären
- ☺ Probleme lösen und Ziele erreichen mit Functional Fluency
- ☺ Themen auf einer tieferen Ebene reflektieren
- ☺ Spielerisch Insights und neue Perspektiven erlangen

Arbeitsweise: Bei jedem GOTM handelt es sich um eine interaktive Sitzung in einer vertraulichen Kleingruppe (3 – 7 TN). Hier kannst du in einer sicheren Atmosphäre deine eigenen Themen erforschen und/oder in die Dynamik ähnlicher Themen eintauchen. Wir arbeiten an 2 – 3 Fällen in folgender Weise:

1. Erläuterung des Functional Fluency Modells
2. Regeln für die Zusammenarbeit auf der Matte
3. Fallszenario einer Teilnehmer*in – andere TN sind Repräsentanten
4. Dynamik auf „der Matte“ verfolgen, wirken lassen. Dabei geht es darum, mehr Klarheit zu schaffen, festgefahrene Aspekte zu lösen, neue Einblicke und Perspektiven zu gewinnen.
5. Take-aways und Beobachtungen der Gruppe

Termine:

11.03. 2025 17.00 – 19.00 (online)
 08.04. 2025 16.00 – 18.00 (online)
 22.05. 2025 09.30 – 11.30 (online)
 24.06. 2025 18.00 – 20.00 (vor Ort in Frankenthal)
 28.08. 2025 10.00 – 12.00 (online)
 06.10. 2025 16.00 – 18.00 (vor Ort in Frankenthal)
 27.11. 2025 17.00 – 19.00 (online)



Leitung: Jutta Kreyenberg (Diplom-Psychologin, TIFF[®]-Trainerin, Lehrende Transaktionsanalytikerin)

Teilnahmegebühr: je Session 115,00 € zzgl. MwSt.